



Decatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Paulo Soares 3193 GCAD	Juv 2000	5 700	769 11,42 +2,2	604 6,08 +1,8	513 10,45	593 1,76	741 51,64	718 16,13 -0,7	397 26,57	357 3,00	429 39,09	579 456,69
2 ^o	Afonso Caetano 3186 ESCMOV	Juv 2001	5 131	637 12,07 +2,2	584 5,99 +0,1	535 10,82	528 1,68	660 53,51	700 16,29 -0,7	367 25,00	309 2,80	312 30,89	499 510,84
3 ^o	Rafael Costa 3175 ACM-A	Juv 2000	4 461	657 11,97 +2,2	402 5,10 +1,6	378 8,20	404 1,52	533 56,68	669 16,58 -0,7	506 32,12	0	358 34,15	554 501,01



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Carolina Ribeiro 3188 GAF	Juv 2000	4 239	804 15,29 + 1,5	666 1,54	480 9,25	767 26,35 + 0,8	573 5,05	249 17,85	700 229,46
2 ^a	Dania Furk 3173 ACM-A	Juv 2000	4 112	637 16,65 + 1,5	491 1,38	550 10,32	729 26,79 + 0,1	589 5,11 - 2,2	414 26,71	702 229,25
3 ^a	Beatriz Santos 3176 ACRDE	Juv 2000	3 902	617 16,82 + 1,5	491 1,38	667 12,09	586 28,58 + 0,8	516 4,84	526 32,59	499 246,64
4 ^a	Tatiana Gonçalves 3171 A20KM	Juv 2001	3 842	688 16,22 + 1,5	577 1,46	521 9,87	648 27,78 + 0,8	401 4,39 + 1,2	437 27,93	570 240,22
5 ^a	Elena Furk 3174 ACM-A	Ini 2003	3 823	630 16,71 + 1,5	759 1,62	464 8,99	557 28,96 + 0,8	527 4,88	294 20,25	592 238,34
6 ^a	Ana Alice Morais 3177 BNSC	Juv 2000	3 778	652 16,52 + 1,4	666 1,54	405 8,09	590 28,53 + 0,1	514 4,83 - 0,2	336 22,51	615 236,38
7 ^a	Inês Pires 3192 GCAD	Ini 2002	3 460	616 16,83 + 1,4	577 1,46	559 10,45	618 28,16 + 0,8	485 4,72 - 0,3	246 17,70	359 300,72
8 ^a	Daniela Silva 3191 GCAD	Ini 2002	3 364	491 17,98 + 1,4	449 1,34	398 7,98	644 27,83 + 0,1	411 4,43 + 0,6	292 20,15	679 231,10
9 ^a	Sofia Jorge 3189 GAF	Ini 2002	3 148	563 17,30 + 1,4	449 1,34	422 8,35	645 27,82 + 0,1	485 4,72	173 13,70	411 255,23





Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Rafael Ferreira 3172 A20KM	Jun 1999	5 807	804 11,26 + 1,9	621 6,16 + 0,8	549 11,06	627 1,80	721 52,09	702 16,28 - 0,1	449 29,22	431 3,30	384 35,95	519 507,12
2 ^o	Gonçalo Rocchi 3196 LAVRA	Jun 1999	4 874	703 11,74 + 1,9	604 6,08 + 1,0	497 10,19	560 1,72	624 54,38	300 20,64 - 0,1	315 22,30	431 3,30	296 29,74	544 502,80





Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Ângela Costa 3182 CDRR	Jun 1999	3 998	625 16,75	449 1,34	561 10,48	681 27,38	479 4,70 + 1,8	542 33,46	661 232,54
2 ^a	Sofia Rêma 3183 CFOD	Jun 1999	3 415	450 18,38	577 1,46	408 8,13	643 27,85	391 4,35 + 1,0	378 24,75	568 240,39
3 ^a	Catarina Oliveira 3180 CDP	Jun 1998	3 312	449 18,39	534 1,42	398 7,98	552 29,03	530 4,89 + 0,9	345 23,01	504 246,20
4 ^a	Gabriela Cardoso 3185 COP	Jun 1998	3 114	547 17,45	409 1,30	419 8,30	553 29,02	428 4,50 - 0,1	315 21,38	443 252,03
Descl ^a	Valeria Semenikkina 3200 SLB	Jun 1998	351	351 19,43						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Carlos Prino 3190 GAF	S23 1997	6 202	761 11,46 + 1,9	743 6,70 + 1,7	587 11,68	661 1,84	734 51,78	697 16,32 - 2,7	491 31,36	535 3,70	350 33,60	643 445,98
2 ^o	Pedro Ferreira 3195 LAVRA	S23 1996	6 153	740 11,56 + 1,9	709 6,55 + 1,1	557 11,18	627 1,80	670 53,27	706 16,24 - 2,7	462 29,89	590 3,90	467 41,69	625 448,98
3 ^o	Gilberto Carvalho 3178 CDCNAV	Sen 1993	4 671	525 12,67 + 1,9	533 5,75 + 1,9	485 9,99	593 1,76	531 56,73	461 18,68 - 2,7	390 26,19	482 3,50	350 33,56	321 546,70
Descl ^o	Joaquim Moreira 3181 CDP	Sen 1993	3 768	689 11,81 + 1,9	608 6,10 + 0,6	467 9,69	496 1,64	608 54,78	545 17,78 - 2,7	355 24,35	0		





Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Rafaela Vitorino 3194 IND-LX	S23 1995	5 224	878 14,73	953 1,78	573 10,66	784 26,15 + 0,7	741 5,64	497 31,05	798 221,88
2 ^a	Ana Oliveira 3187 GAF	S23 1995	4 807	830 15,09	806 1,66	554 10,37	774 26,27 + 0,7	703 5,51 - 0,2	469 29,58	671 231,77
3 ^a	Jéssica Serra 3179 CDP	S23 1995	3 226	477 18,11	449 1,34	369 7,53	628 28,04 + 0,7	441 4,55	244 17,55	618 236,15
Descl ^a	Marta Vargues 3184 COP	S23 1997	2 175	0	712 1,58	415 8,24	571 28,78 + 0,7	477 4,69 - 0,1		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979